



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ  
ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ ΑΤΤΙΚΗΣ  
ΓΕΝΙΚΗ Δ/ΝΣΗ ΔΗΜΟΣΙΑΣ ΥΓΕΙΑΣ  
& ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΜΕΡΙΜΝΑΣ  
Δ/ΝΣΗ ΔΗΜΟΣΙΑΣ ΥΓΕΙΑΣ  
& ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΜΕΡΙΜΝΑΣ  
ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΗΣ ΕΝΟΤΗΤΑΣ  
ΑΝΑΤΟΛΙΚΗΣ ΑΤΤΙΚΗΣ  
ΤΑΧ.Δ/ΝΣΗ: 17 χλμ. Λ. Μαραθώνος  
Τ.Κ. 153 51 Παλλήνη  
Πληροφορίες: Ε. Μαχίνη  
Τηλ: 2132005156  
Fax: 2132005127

ΠΑΛΛΗΝΗ: 06/03/2021

ΑΡ. ΠΡΩΤ.: οικ.869

ΠΡΟΣ: ΟΠΩΣ ΠΙΝΑΚΑΣ ΑΠΟΔΕΚΤΩΝ

ΚΟΙΝ.:

Γραφείο Αντιπεριφερειάρχη Ανατολικής  
Αττικής

**ΘΕΜΑ: Μέτρα ατομικής προστασίας από τα τσιμπήματα κουνουπιών.**

**ΣΧΕΤ.:** Το με αρ. πρωτ. οικ. 13110/01-03-2021 έγγραφο του Τμήματος Μεταδοτικών Νοσημάτων της Δ/νσης Δημόσιας Υγείας & Υγιεινής Περιβάλλοντος του Υπουργείου Υγείας με θέμα «**Προγράμματα ολοκληρωμένης διαχείρισης των κουνουπιών, σχέδιο δράσης, σχετική ενημέρωση και προφύλαξη του κοινού για το έτος 2021**».

Τα κουνούπια αποτελούν ένα σοβαρό παράγοντα κινδύνου για την εξάπλωση ασθενειών όπως ο ιός του Δυτικού Νείλου, η Ελονοσία, ο Δάγκειος πυρετός κ.α.. Πέρα από τα προγράμματα καταπολέμησης κουνουπιών που υλοποιούνται κατά περιοχή, χρειάζεται η ενεργή συμμετοχή όλων μας λαμβάνοντας μέτρα προφύλαξης στον ιδιωτικό μας χώρο αλλά και ατομικά μέτρα προστασίας από τα κουνούπια.

Ατομικά μέτρα προστασίας

- Χρήση **κατάλληλων ενδυμάτων**. Ρούχα που καλύπτουν όσο περισσότερο γίνεται το σώμα, κατά προτίμηση ανοιχτόχρωμα και φαρδιά.
- Χρήση **εντομοαπωθητικών (αντικουνουπικά)**. Εφαρμόζονται στα ακάλυπτα μέρη του σώματος και στα ρούχα. Ο χρόνος δράσης τους είναι από 1 έως 4-5 ώρες ανάλογα με την περιεκτικότητα σε δραστική ουσία. Κατά τη εφαρμογή τους θα πρέπει να ακολουθούνται οι οδηγίες χρήσης τους. Να μην απλώνονται σε ερεθισμένο ή με πληγές δέρμα. Αν υπάρξει ερεθισμός διακόπτεται η χρήση του. Στα παιδιά, η επάλειψη γίνεται από ενήλικα. Τα εντομοαπωθητικά απλώνονται μετά από το αντηλιακό.
- Προσοχή από το **σούρουπο μέχρι το χάραμα**, ώρες κατά τις οποίες τα περισσότερα είδη κουνουπιών τσιμπούν.

Επιπλέον και για τη δική μας προστασία

- Χρήση **αντικουνουπικών πλεγμάτων (σήτες)** στα ανοίγματα του σπιτιού (παράθυρα, φεγγίτες, αεραγωγούς τζακιού)
- Χρήση **εντομοκτόνων στον αέρα**: αεροζόλ, ταμπλέτες, εξατμιζόμενο διάλυμα, σπιράλ (φιδάκι). Αυτά δεν πρέπει να εφαρμόζονται στο δέρμα.
- Χρήση **κουνουπιέρας** κατά τον ύπνο, κυρίως των παιδιών, σε περιοχές με μεγάλη πυκνότητα κουνουπιών
- Χρήση **ανεμιστήρα ή κλιματιστικού**. Ο δροσερός αέρας μειώνει τη δραστηριότητα των κουνουπιών αλλά δεν τα σκοτώνει. Η χρήση ανεμιστήρων δυσχεραίνει την προσέγγιση των εντόμων
- Χρήση **λαμπτήρων κίτρινου χρώματος** για το φωτισμό εξωτερικών χώρων (προσελκύουν λιγότερο τα κουνούπια).

Ο ΠΡΟΪΣΤΑΜΕΝΟΣ  
ΤΗΣ Δ/ΝΣΗΣ

ΕΥΑΓΓΕΛΟΠΟΥΛΟΣ ΚΩΝ/ΝΟΣ



ΑΚΡΙΒΕΣ ΑΝΤΙΓΡΑΦΟ  
Η ΠΡΟΪΣΤΑΜΕΝΗ  
ΤΗΣ ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑΣ

ΓΡΗΓΟΡΗΣ ΠΕΤΡΑΚΗΣ