



ΕΛΛΗΝΙΚΟ ΔΙΑΔΗΜΟΤΙΚΟ
ΔΙΚΤΥΟ ΥΓΙΩΝ ΠΟΛΕΩΝ



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΧΗΜΕΙΟΘΕΡΑΠΕΙΑΣ
HELLENIC SOCIETY OF CHEMOTHERAPY



ΙΑΤΡΙΚΟΣ
ΣΥΛΛΟΓΟΣ
ΑΘΗΝΩΝ

Μαρούσι, 6 Απριλίου 2022

Δελτίο Τύπου

Με θέμα «Μύθοι & Αλήθειες για τα Αντιβιοτικά & τα εμβόλια», πραγματοποιήθηκε η διαδικτυακή Ημερίδα για την ευαισθητοποίηση πολιτών και εκπαιδευτικών της Πρωτοβάθμιας Εκπαίδευσης και Προσχολικής Αγωγής των Δήμων Ασπροπύργου, Αχαρνών, Σαρωνικού, Σπάτων-Αρτέμιδας και Ωρωπού.

Γ. Πατούλης: «Η ευαισθητοποίηση και η έγκυρη πληροφόρηση των πολιτών και ιδιαίτερα των γονέων και των εκπαιδευτικών για την ορθή χρήση των αντιβιοτικών αλλά και τη σημασία του εμβολιασμού, είναι ο στόχος της φετινής εκστρατείας».

Η Εκστρατεία «Μύθοι και Αλήθειες για τα Αντιβιοτικά και τα Εμβόλια» πραγματοποιείται για 9^η συνεχή χρονιά, από το Ελληνικό Διαδημοτικό Δίκτυο Υγιών Πόλεων του Π.Ο.Υ., με τη συνεργασία της Ελληνικής Εταιρείας Χημειοθεραπείας, και του Ιατρικού Συλλόγου Αθηνών.

Στην Ημερίδα, συμμετείχαν και εκπαιδευτικοί από σχολεία Α' και Β' Βάθμιας εκπαίδευσης που ανήκουν στην περιοχή των Δήμων **Ασπροπύργου, Αχαρνών, Σαρωνικού, Σπάτων-Αρτέμιδας και Ωρωπού.**

Στην έναρξη της εκδήλωσης κατά το χαιρετισμό του, ο **Δήμαρχος Ασπροπύργου κ. Νικόλαος Ι. Μελετίου** δήλωσε: «Ο Δήμος Ασπροπύργου, μέλος στο Ελληνικό Διαδημοτικό Δίκτυο Υγιών Πόλεων – Προαγωγής Υγείας και μέλος του Διοικητικού Συμβουλίου, υποστηρίζει την καμπάνια «Μύθοι και αλήθειες για τα αντιβιοτικά και τα εμβόλια». Σύμφωνα με τον Παγκόσμιο Οργανισμό Υγείας και το Ευρωπαϊκό Κέντρο Ελέγχου Λοιμώξεων, τα αντιβιοτικά δεν συνιστώνται για γρίπη ή κρουσολόγημα, αφού δεν είναι πλέον αποτελεσματικά για αυτούς τους ιούς. Η

λανθασμένη και αλόγιστη χρήση αντιβιοτικών, έχει ως αποτέλεσμα την αυξανόμενη αντίσταση των μικροβίων, γεγονός που αποτελεί απειλή για τη Δημόσια Υγεία καθώς μπορεί να μετατρέψει μια απλή λοίμωξη σε κατάσταση απειλητική για τη Ζωή. Εμείς θα συνεχίσουμε να συμμετέχουμε στην Πανελλήνια Εκστρατεία του ΕΔΔΥΠΠΥ, στοχεύοντας να δώσουμε απαντήσεις στα ερωτήματα και τις απορίες των πολιτών και ειδικότερα των μαθητών, για τη σωστή χρήση των αντιβιοτικών. **Το μήνυμά μας είναι:** Φρόντισε τον εαυτό σου... χωρίς αντιβιοτικά. Εμβολιάσου... μην διστάζεις. Συμβουλέψου τους ειδικούς».

Στη συνέχεια απεύθυνε χαιρετισμό ο **Δήμαρχος Σπάτων-Αρτέμιδος κ. Δημήτριος Σπ. Μάρκου** ο οποίος αφού συνεχάρη και ευχαρίστησε το Εθνικό Διαδημοτικό Δίκτυο Υγιών Πόλεων και Προαγωγής Υγείας και τους διοργανωτές της εκδήλωσης, τόνισε ότι κατά τη διάρκεια της πανδημίας αποδείχθηκε ότι τα επιτεύγματα της Ιατρικής και της Φαρμακευτικής Επιστήμης μπορούν να φέρουν μεγάλα αποτελέσματα για την υγεία της ανθρωπότητας. Αυτό το κρατάμε ως ένα ηθικό δίδαγμα για να υποδεχούμε τη νέα περίοδο στην κανονικότητα με αισιοδοξία και σιγουριά ότι τελικά μπορούμε να καθορίσουμε οι ίδιοι το μέλλον μας μέσω των πολιτικών πρόνοιας. Οι ψευδαισθήσεις, οι εμμονές και η άρνηση για τα των εμβόλια δεν έχουν πλέον πεδίο δράσης. Το ΕΔΔΥΠΠΥ έχει πραγματικά πολλά να προσφέρει με την τεχνογνωσία και το εξαιρετικό επιστημονικό και στελεχιακό του δυναμικό για την υπεύθυνη χρήση τόσο των αντιβιοτικών όσο και των εμβολίων.

Ακολούθησε ο χαιρετισμός του **Δημάρχου Ωρωπού κ. Γεώργιου Γιασημάκη** που μετέφερε η κα **Χριστίνα Φωτοπούλου**, Προϊσταμένη Δ/νσης Προγραμματισμού, Πληροφορικής, Ανάπτυξης & Κοινωνικής Προστασίας, καθώς προέκυψαν ανειλημμένες υποχρεώσεις και δεν κατάφερε να συνδεθεί ο ίδιος: "Ο Δήμος Ωρωπού ως μέλος του μέλος του Ελληνικού Διαδημοτικού Δικτύου Υγιών Πόλεων του Π.Ο.Υ., συμμετέχει και ενισχύει την εκστρατεία γύρω από την κατάχρηση που γίνεται με τη χρήση των αντιβιοτικών. Η Ελλάδα δυστυχώς είναι πολύ ψηλά στη λίστα των χωρών όπου οι διάφορες ασθένειες εμφανίζουν ανθεκτικότητα και αυτό έχει εξήγηση. Εμφανίζουν μεγάλη ανθεκτικότητα διότι υπάρχει υψηλή χρήση αντιβιοτικών γεγονός που οφείλεται στην υπερκατανάλωση και την αλόγιστη χρήση τους. Χρέος μας είναι να ενημερώσουμε την νέα γενιά και να δημιουργήσουμε μια ασπίδα προστασίας για τους πολίτες μας, χρησιμοποιώντας την μεθοδολογία του Π.Ο.Υ. : με την χρήση κατάλληλου διαμορφωμένου εκπαιδευτικού υλικού και της ενημέρωσης, εκπαίδευσης και ευαισθητοποίησης των Εκπαιδευτικών Προσχολικής Αγωγής και Πρωτοβάθμιας Εκπαίδευσης. Θέλουμε να ευχαριστήσουμε το Ελληνικό Διαδημοτικό Δίκτυο Υγιών Πόλεων, την Ελληνική Εταιρεία Χημειοθεραπείας, τον ΙΣΑ και προσωπικά τον Περιφερειάρχη Γιώργο Πατούλη και να επιβεβαιώσω πως ο Δήμος Ωρωπού θα επικοινωνήσει και θα προβάλλει τα συμπεράσματα της

σημερινής ημερίδας προς ενημέρωση της ελληνικής κοινωνίας για το σοβαρό αυτό υγειονομικό ζήτημα που μας αφορά όλους".

Τέλος ο Αντιδήμαρχος Παιδείας & Κοινωνικής Πολιτικής Δήμου Σαρωνικού κ. **Ηλίας Πατσιαούρας** κατά τον χαιρετισμό του ευχαρίστησε τους διοργανωτές, τους συντελεστές και τους επιστήμονες για την συμβολή τους, στην σημαντική αυτή εκστρατεία για τα αντιβιοτικά και τα εμβόλια και επισήμανε την αναγκαιότητα ενίσχυσης του Εθνικού Συστήματος Δημόσιας Υγείας αναφορικά με την πρόληψη και την αντιμετώπιση των ασθενειών, ειδικά στην εποχή της πανδημίας. Επιπλέον τόνισε την σημαντικότητα των εμβολιασμών και την ανάγκη να προστατέψουμε ως κοινωνία τα αντιβιοτικά σαν ένα πολύτιμο εφόδιο που πρέπει να διατηρηθεί ισχυρό κάνοντας λελογισμένη χρήση και πάντα με την καθοδήγηση των ειδικών.

Ο Πρόεδρος του ΕΔΔΥΠΠΥ και Περιφερειάρχης Αττικής κ. **Γιώργος Πατούλης** στο χαιρετισμό του, αφού ευχαρίστησε τους οργανωτές και τους συμμετέχοντες για την υποστήριξή τους στη δράση αυτή, επεσήμανε: «Στην Ελλάδα έχουμε ένα από τα υψηλότερα ποσοστά μικροβίων ανθεκτικών στα αντιβιοτικά και κατέχουμε την πρώτη θέση στην Ευρώπη σε κατανάλωση αντιβιοτικών. Δυστυχώς, αυτό οφείλεται στην αλόγιστη χρήση αντιβιοτικών φαρμάκων, η οποία τα καθιστά πλέον μη αποτελεσματικά. Πρωταρχικός μας σκοπός ως Δίκτυο, είναι η ενημέρωση των εκπαιδευτικών, των γονέων, αλλά και του υπόλοιπου πληθυσμού για την πρόληψη των λοιμώξεων αλλά και της ορθής χρήσης των αντιβιοτικών μέσω της Τοπικής Αυτοδιοίκησης. Η εκπαίδευση και η ενημέρωση μπορεί να βοηθήσει στην υπεύθυνη χρήση αντιβιοτικών από τους πολίτες, συνεπώς καθίσταται πολύ σημαντική».

Στην διαδικτυακή ημερίδα συμμετείχε και η Γενική Διευθύντρια του Ελληνικού Διαδημοτικού Δικτύου Υγιών Πόλεων κα **Μαρία Αϊδίνη**, η οποία καλωσόρισε τους συμμετέχοντες και ευχαρίστησε τους συνεργάτες από τους Δήμους για τη συνδιοργάνωση και την άριστη συνεργασία για ένα μείζον θέμα ενημέρωσης και ευαισθητοποίησης της νέας γενιάς και φυσικά των γονέων και των εκπαιδευτικών.

Η κα **Στυλιανή Συμπάρδη**, Παθολόγος – Λοιμωξιολόγος, Διευθύντρια της Α' Παθολογικής Κλινικής του Θριάσιου Νοσοκομείου Ελευσίνας, απάντησε σε ερωτήσεις για τα αντιβιοτικά και τόνισε ότι "Η εβδομάδα 18-24 Νοεμβρίου 2021 ήταν παγκόσμια αφιερωμένη από το 2015 στην Ενημέρωση και στην Ευαισθητοποίηση όλων μας για τα αντιβιοτικά. Γιατί; Γιατί τα αντιβιοτικά είναι τα μοναδικά φάρμακα που έσωσαν και εξακολουθούν να σώζουν καθημερινά εκατομμύρια ανθρώπινες ζωές από τις μικροβιακές λοιμώξεις. Δυστυχώς όμως και είναι η αλήθεια, η χώρα μας μεταξύ των Ευρωπαϊκών χωρών κατέχει δύο θλιβερά πρωτεία στην κοινότητα: (α) την υψηλότερη κατανάλωση των αντιβιοτικών και (β) την υψηλότερη αντοχή των μικροβίων στα αντιβιοτικά. Υπάρχουν λύσεις για να καταπολεμηθεί το σοβαρό και επείγον αυτό πρόβλημα και να ξαναγίνουν δραστικά

τα αντιβιοτικά, εφόσον όπως έχουν ανακοινώσει όλοι οι σχετιζόμενοι Παγκόσμιοι Οργανισμοί έχουμε φτάσει στο «Τέλος των Αντιβιοτικών»; Η λύση είναι μία: Η Ορθολογική Χρήση τους, που οδηγεί με ασφάλεια στη μείωση της αντοχής. Για τη χώρα μας αυτό σημαίνει μείωση της αλόγιστης κατανάλωσης στην κοινότητα >70%! Είναι λοιπόν εξαιρετικά επείγον να διασώσουμε όλοι μας τα πολύτιμα αυτά φάρμακα.

Όσον αφορά τα εμβόλια, που μαζί με τα αντιβιοτικά αποτελούν από τις μεγαλύτερες ανακαλύψεις στην ιστορία της Ιατρικής, τόνισε:

Την ανάγκη εμβολιασμού για την γρίπη κάθε Νοέμβριο, την αναμνηστική δόση του εμβολίου τετάνου/διφθερίτιδας ανά 10ετία, τον εμβολιασμό με το νέο 13δύναμο εμβόλιο για τον Πνευμονιόκοκκο στις ομάδες υψηλού κινδύνου, όπως και για τον Έρπητα Ζωστήρα. Τέλος επισημάνθηκε η επείγουσα ανάγκη του πλήρους εμβολιασμού με τρεις δόσεις έναντι της COVID-19 λοίμωξης όλου του πληθυσμού άνω των 18 ετών, η μοναδική λύση για να επανέλθουμε στην κανονικότητά μας, αφού εξασφαλίζει προφύλαξη έναντι εισόδου στη ΜΕΘ, με πιθανή διασωλήνωση και τελική κατάληξη ακόμα και τον θάνατο. Στην τελευταία περίπτωση δεν πρέπει να παραβλέπονται και τα μέτρα μη φαρμακευτικής προφύλαξης, όπως είναι (α) η σωστή χρήση μάσκας, (β) η αποφυγή συγχρωτισμού και (γ) ο καλός αερισμός των κλειστών χώρων.”

Η Συντονίστρια του Προγράμματος Υγιείς Πόλεις του Ελληνικού Διαδημοτικού Δικτύου Υγιών Πόλεων, Μέλος της Συμβουλευτικής Επιτροπής του Π.Ο.Υ. Ευρώπης για τα Εθνικά Δίκτυα, κα **Νταΐζη Παπαθανασοπούλου** ανέφερε ότι: "Η ιατρική επιστήμη τον 20ο αιώνα έδωσε δύο μεγάλα δώρα στην ανθρωπότητα. Τα αντιβιοτικά και τα εμβόλια! Σώθηκαν εκατομμύρια ζωές. Πρέπει να γνωρίζουμε πως θα τα διαφυλάξουμε. Η Τοπική Αυτοδιοίκηση, ως σημαντικός παράγων που συμβάλλει στην Προαγωγή της Υγείας αναλαμβάνει να φτάσει το μήνυμα σε όλους τους πολίτες. Το Ελληνικό Δίκτυο Υγιών Πόλεων, εναρμονίζοντας την Πολιτική του με αυτήν του Παγκόσμιου Οργανισμού Υγείας, μετέχει στις δύο Παγκόσμιες Εκστρατείες για 9η συνεχή χρονιά, με την συμμετοχή 48 Δήμων που ο κάθε ένας τους θα το αναπτύξει εντός των ορίων του. Στόχος, να μην υπάρχει καμμία σκιά, καμμία απορία στην ορθή πληροφόρηση. Η γνώση σώζει ζωές"

Τον συντονισμό της Ημερίδας ανέλαβε η κα **Μαρία Πρίφτη**, Ψυχολόγος MSc Προϊσταμένη Τμήματος Προστασίας Οικογένειας, Παιδιού, Νεολαίας & Παιδείας Δ/σης Κοινωνικής Πολιτικής, Δήμου Σπάτων-Αρτέμιδος, ενώ η παρουσίαση του εκπαιδευτικού υλικού e-bug πραγματοποιήθηκε από την κα **Ευθαλία Πέτρου**, ΔΕ Νοσηλευτών της Διεύθυνσης Κοινωνικής Προστασίας του Δήμου Ασπροπύργου. Η Παρουσίαση του Παιδικού Παραμυθιού «Ποιος παγίδεψε την Πένυ Κιλλίνη» που δημιουργήθηκε στο πλαίσιο της εκστρατείας «Μύθοι και Αλήθειες για τα Αντιβιοτικά», πραγματοποιήθηκε από την κα **Σοφία Δεμενεοπούλου**, ΤΕ

Νοσηλευτικής MSc, Δήμου Σαρωνικού. Επίσης η κα **Μελπομένη Καράλη** Υπάλληλος ΚΕΠ Υγείας Δήμου Αχαρνών, ανέλαβε τον συντονισμό των ερωτήσεων με θέμα τα αντιβιοτικά ενώ οι κυρίες **Ασημίνα Καλογράνη** ΠΕ Ψυχολόγων Δήμου Ωρωπού & **Ελένη Σαμαρά** ΤΕ Εποπτών Υγείας Δήμου Ωρωπού ανέλαβαν το συντονισμό των ερωτήσεων με θέμα τα εμβόλια.

Την ημερίδα παρακολούθησε και τοποθετήθηκε σχετικά, ο κ. **Ευάγγελος Ηλιάσκος**, **Αντιδήμαρχος Ωρωπού**.