

Στο πλαίσιο του Προγράμματος «ΣΤΕΓΑΣΗ ΚΑΙ ΕΡΓΑΣΙΑ ΓΙΑ ΤΟΥΣ ΑΣΤΕΓΟΥΣ» του Δήμου Σαρωνικού στις 1/6/2024 πραγματοποιήθηκε η τρίτη δράση αγωγής υγείας με την συμμετοχή των δικαιούχων σε ομαδική συνεδρία με θέμα « ΣΩΣΤΗ ΚΑΙ ΙΣΟΡΡΟΠΗΜΕΝΗ ΔΙΑΤΡΟΦΗ ΓΙΑ ΥΓΕΙΑ ΚΑΙ ΜΑΚΡΟΖΩΙΑ».

Το σεμινάριο υποστηρίχθηκε με την εθελοντική προσφορά της Διαιτολόγου-Διατροφολόγου κ. Τζελέφα Βίκυ όπου δόθηκαν συμβουλές και κατευθύνσεις για μια σωστή διατροφή. Την ευχαριστούμε θερμά για την θετική της ανταπόκριση και την άψογη συνεργασία.

Υπεύθυνες για την δράση είναι οι εντεταλμένες Δημάρχου στις Κοινωνικές Δομές κ. Μερτζανίδου Σπυριδούλα, κ. Κοροβέση Αικατερίνη .



στέγαση  
& εργασία

